

## Walkingtour



## am 18.06.2010

Am vergangenen Freitag führte uns die Walkingtour ins Paradies. In einer Gruppe von 9 Personen liefen wir fröhlich schwitzend den Buckel hinunter. Im Paradies angekommen wurde eine kurze Pause eingelegt. Nicht zum Ausruhen, nein, wir machten ein bißchen Gymnastik. Unter Anita Spitschus Anleitung wurde heute einmal etwas für die Füße getan. Nach ein paar Übungenging es dann schließlich wieder weiter. Es ging den mittleren Weg hoch bis wir dann kurz vor dem Sportplatz den Wald wieder verließen. Dann noch zügig durch den Ferienpark und schließlich kamen wir nach ca. 70 Minuten wieder an der Skihütte an. Dort erwartete uns heute ein Südtiroler Abend. Bei Südtiroler Speck, Bergkäse und Schüttelbrot a us der Ortschaft "Kalch" ließen wir den Abend dann in der Skihütte gemütlich ausklingen .

